

**Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 5. bekkur**  
**Skólaárið 2024-2025**



**Kennari:** Unnur G. Knútsdóttir

**Tímafjöldi:** 2 kennslustundir á viku hálftr árið

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
<b>Matur og lífshættir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.</li> <li>Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unnið verkefni í bókinni Gott og gagnlegt 1</li> <li>Umræður í tímum</li> <li>Verklegar æfingar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Símat</li> <li>Verklegar æfingar</li> <li>Gott og gagnlegt 1 metin</li> </ul>
<b>Matur og vinnubrögð</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.</li> <li>Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verklegar æfingar</li> <li>Umræður í tímum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Símat</li> </ul>
<b>Matur og umhverfi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau.</li> <li>Sýnt ábyrga og örugga umgengni við vinnu og frágang á vinnusvæði.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unnið í bókinni Gott og gagnlegt 1</li> <li>Umræður í tíma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Símat</li> <li>Bókin Gott og gagnlegt 1 metin</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lagt mat á eigin verk og sýnt skilning á vönduðum vinnubrögðum.</li> </ul>		
<b>Matur og menning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unnið í bókinni Gott gagnlegt 1</li> <li>Umræður í tíma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Símat</li> <li>Bókin Gott og gagnlegt 1 metin</li> </ul>
<p><b>Námsgögn:</b> Gott og gagnlegt 1, eldhúsáhöld, hráefni í mat.</p>			
<p><b>Lokanámsmat:</b> Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.</p>			