

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 4. bekkur  
Skólaárið 2024 – 2025



Kennari: Unnur G. Knútsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku einn þriðja af skólaárinu.

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
<b>Matur og lífshættir</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.</li><li>Tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt.</li><li>Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.</li><li>Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Unnið verkefni í bókinni Heimilisfræði 4</li><li>Umræður í tímum</li><li>Verklegar æfingar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li><li>Verkefnabók metin</li></ul>
<b>Matur og vinnubrögð</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.</li><li>Nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir.</li><li>Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld.</li><li>Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Verklegar æfingar</li><li>Fundið uppskrift af netinu og eldað hana.</li><li>Umræður í tímum</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li></ul>

<b>Matur og umhverfi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Halda rétt á skriffæri</li> <li>• Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.</li> <li>• Skilið einfaldar umbúðamerkingar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unnið í bókinni <i>Hollt og gott 3</i></li> <li>• Umræður í tíma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Símat</li> <li>• Bókin <i>Heimilisfræði 4</i> metin</li> </ul>
<b>Matur og menning</b>  <b>Menningarläsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.</li> <li>• Gengið frá eftir vinnu sína.</li> <li>• Lagt mat á eigin verk.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unnið í bókinni <i>Hollt og gott 3</i></li> <li>• Umræður í tíma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Símat</li> <li>• Bókin <i>Heimilisfræði 3</i> metin</li> </ul>
<b>Námsgögn:</b> Heimilisfræði 4, eldhúsahöld, hráefni í mat			
<b>Lokanámsmat:</b> Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með bókstöfum og safna þannig á hæfnikort sitt.			