

**Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 2. bekkur**  
**Skólaárið 2024 - 2025**

**Kennari:** Harpa Rún Gunnarsdóttir

**Tímafjöldi:** 2 kennslustundir á viku, 1/3 úr ári, hver hópur fær 22 stundir yfir árið.

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
<b>Matur og lífshættir</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Umræður í tímum</li><li>Verklegar æfingar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li></ul>
<b>Matur og vinnubrögð</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.</li><li>Læri heiti á algengustu áhöldum og mælieiningum.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Verklegar æfingar</li><li>Umræður í tímum</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li></ul>
<b>Matur og umhverfi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Halda rétt á hnífapörum</li><li>Skilið einfaldar umbúðamerkingar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Umræður í tíma</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li></ul>
<b>Matur og menning</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Umræður í tíma</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li></ul>

**Námsgögn:**

Heimilisfræði 2. Eldhúsáhöld, hráefni í mat

**Lokanámsmat:**

Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.