

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 1. bekkur
skólaárið 2024-2025



Kennari: Guðrún F. Stefánsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku í 11 vikna lotum

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none">Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.	<ul style="list-style-type: none">Umræður í tímumVerklegar æfingar	<ul style="list-style-type: none">Símat
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none">Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.	<ul style="list-style-type: none">Verklegar æfingarUmræður í tímum	<ul style="list-style-type: none">Símat
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none">Skilið einfaldar umbúðamerkingar.	<ul style="list-style-type: none">Umræður í tíma	<ul style="list-style-type: none">Símat
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none">Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.	<ul style="list-style-type: none">Umræður í tímaEfni frá kennara	<ul style="list-style-type: none">Símat

Námsgögn: Bókin Gott og gaman ásamt fjölbreyttu kennsluefni frá kennara um matvæli og eldhúshöld. Eldhúshöld, hráefni í mat.

Lokanámsmat: Nemendur fá munnlega endurgjöf frá kennara.