

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 3. bekkur
Skólaárið 2018 – 2019



Kennari: Kolbeinn Skagfjörð Jósteinsson

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. 	<ul style="list-style-type: none"> Unnið verkefni í bókinni Hollt og gott 2 Umræður í tímum Verklegar æfingar 	<ul style="list-style-type: none"> Símat Verkefnabók metin
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi. 	<ul style="list-style-type: none"> Verklegar æfingar Umræður í tímum 	<ul style="list-style-type: none"> Símat
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> Halda rétt á skriffæri Skilið einfaldar umbúðamerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> Unnið í bókinni Hollt og gott 2 Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> Símat Bókin Hollt og gott 2 metin
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. 	<ul style="list-style-type: none"> Unnið í bókinni Hollt og gott 2 Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> Símat Bókin Hollt og gott 2 metin

Námsgögn:

Heimilisfræði 3, eldhúshöld, hráefni í mat.

Lokanámsmat:

Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.